

Luncheonito



Principios
importantes de

Nuestro delivery.



Sin riesgos.

Nuestro principal objetivo es que tu alimentación se mantenga segura en todo el proceso de entrega 🛵

- ✓ Puntuales
- ✓ Sin roturas
- ✓ Sin mezclas
- ✓ Sin absorción de sabor del envase

Tenemos dos tipos de envases:

- 🇪🇺 Tradicionales
- ♻️ Reutilizables



Programas de alimentación Nutritiva.

¿No sabes qué plan elegir?

INDÍCANOS TUS
OBJETIVOS Y TE
SUGERIMOS EL PLAN
PERFECTO PARA TI.



PLAN INTEGRAL

Plan integral 🌿

Menú equilibrado basado en la Dieta Mediterránea 🍷

Configuración: proteína, carbohidrato integral, grasas naturales.

Ejemplo de menú: Arroz integral fiesta con pollo en salsa blanca, ensalada de aguacate con palmito.

Beneficio: siente bienestar desde el primer día, ayuda a tu digestión, libérate de libras de más.



Plan Paleo 🍌

Menú a base de alimentos reales libre de gluten, lácteos y granos. Alto en grasas buenas. Dejamos a un lado todas las harinas, utilizamos como carbohidratos yuca, verde, camote en distintas presentaciones.

Configuración: proteína, carbohidratos, grasas naturales.

Ejemplo de menú: tortilla de yuca con bacon, pollo al romero, ensalada de kale y tomate cherry.

Beneficio: desintoxica procesados, libérate de los últimos kilos de más.



PLAN LUNCHERITO

Plan Luncherito 🥑

Plan de mantenimiento. Una combinación agradable y equilibrada de Plan Paleo y Plan Integral con carbohidratos en la cena.

Configuración: proteína, carbohidratos, grasas naturales.

Ejemplo de menú: Arroz integral con maíz dulce, pollo al horno y ensalada en el almuerzo. Tortilla de yuca con camarón teriyaki en la cena.

Beneficio: siente salud 100% del tiempo. Come equilibrado.



Plan Diurético 🥗

Plan para eliminar retención de líquidos.

- Empieza con 1 semana diurética alta en proteínas
- Sigue con 3 semanas de menú equilibrado como Paleo o Integral.

Beneficio: Plan completamente monitoreado:

- Para a raya desórdenes alimenticios,
- Elimina retención de líquidos,
- Desinflama,
- Baja de peso.



Lunch Sunnie ☀️

Para los amantes de los veggies. Menú Nutritivo con una super carga de verduras asadas.

Configuración: proteína, verduras asadas, porción de arroz blanco, aceite de sésamo.

¡Mezcla todo y a disfrutar! 🍴

Beneficio: Recibe un menú diariamente con la mitad del plato de ¡full verduras! Nutrición y satisfacción garantizada.



LUNCH CORPORATIVO

Lunch Corporativo 🍲

Menú equilibrado de carbohidratos blancos con proteína asada o al horno y ensalada. Crema de entrada.

Configuración: proteína, carbohidratos blancos, grasas naturales.

Ejemplo de menú: Crema de full verduras, pasta blanca con almendras, salón en salsa de champiñones, ensalada.

Beneficios: recibe un menú equilibrado y saludable sin sentir que estás "a dieta"



Lunch Típico 🇨🇴

Menú de comida típica realizado sin alifios artificiales y preparado con aceite de girasol 🌻

Ejemplo de menú: Sopa de pollo, estofado de carne, arroz.

Precio de acuerdo al número de solicitud.

- Sopa - Plato fuerte.

Beneficio: Almuerzo comida típica deliciosa realizada con ingredientes sanos.

Precio de acuerdo al número de pedidos.



PLAN PERSONALIZADO

¡Crea tu plan!

En Lucherito realizamos a diario menús enviados por nutricionistas o menús médicos bajo las indicaciones de un doctor.

Somos expertos en el tratamiento de la comida y contaminación cruzada.

Crea tu Plan con las calorías y cantidades exactas enviadas por tu nutricionista o menús con los parámetros de tu doctor.

¡Cotiza ahora! Precio bajo cotización en modalidad almuerzo o almuerzo y cena.

Ayúdanos a servirte mejor.

Te damos algunos tips para que tu experiencia sea más satisfactoria

- Siempre retira la comida del empaque a un plato. Los empaques en los que entregamos la comida sirven para trasladar los alimentos no para comer en ellos a no ser que optes por los envases retornables de vidrio.
- Ten en tu lugar de trabajo sal, mostaza, aceite de oliva, vinagre balsámico, salsa picante. A pesar de que nuestros platos van condimentados puedes ponerle un toque extra de lo que más te guste.
- Mantente siempre en contacto con nosotros, aprovecha el monitoreo y pide adecuar tu Plan para que alcances tu objetivo. La comunicación con nosotros es clave para tu proceso.
- Puedes comunicarte con tu coach asignado para tratar cualquier tema de índole personal acerca de la alimentación.

Políticas que te garantizan un buen servicio.

¡En Luncherito tenemos una logística bastante especial para poder atender a todos los clientes en cada una de sus restricciones y para nosotros cada uno de ustedes es muy importante!

- Para tener constancia de tus postergaciones, debes dirigirte a luncherito.express@gmail.com. No se aceptan postergaciones vía whatsapp.
- Para adecuaciones en tu menú o restricciones debes dirigirte a luncherito.express@gmail.com. No se aplican restricciones vía whatsapp.
- En los planes de 20 días puedes postergar hasta 5 días ya sean de corrido o saltados notificando hasta las 8pm del día anterior a través del correo de logística luncherito.express@gmail.com. En los planes de 10 días puedes postergar 2. No se aceptan postergaciones el mismo día, los alimentos están en cocción desde muy temprano y deben de ser despachados.

- Los feriados son fechas recuperables.
- El tiempo máximo de entrega por punto es de 5 minutos, pasado ese tiempo la moto tiene que retirarse para no retrasar el resto de entregas.
- Para poder activar renovaciones se debe de cancelar el último día del Plan en vigencia.
- Los motorizados no están autorizados para receptar mensajes, para un óptimo servicio comunicarse directamente con servicio al cliente.

¡Haz click!



15 años juntos.